

Co zabrać...

... czyli wyposażenie obozowicza. Ta lista pomoże uniknąć stresu na miejscu i zdecydowanie ułatwi pakowanie. Poza wymienionymi "produktami" należy oczywiście wyposażyć się w dobry humor i pozytywne nastawienie...

1. Każdy uczestnik musi mieć wypełnioną Kartę Uczestnika
 2. Opiekunowie i Uczestnicy muszą zapoznać się a następnie podpisać Warunki uczestnictwa regulamin obozów sportowych
 3. Jedna lub dwie rakietki tenisowe.
 4. Skakanka.
 5. Buty tenisowe.
 6. Buty do biegania w terenie.
 7. Skarpety.
 8. Sandały lub klapki (klapki pod prysznic).
 9. Strój kąpielowy i plażowy.
 10. Czapka tenisowa z daszkiem.
 11. Okulary przeciwsłoneczne.
 12. Chusteczki higieniczne.
 13. Plastry opatrunkowe (komplet kosmetyczny).
 14. Krem przeciwsłoneczny.
 15. Krem lub spray przeciw komarom i kleszczom.
 16. Kosmetyki (mydło, pasta do zębów, szczoteczka, itd.) .
 17. Ręcznik (dwa małe i jeden duży).
 18. Bielizna osobista (wg uznania rodziców) na zmianę 2 x dziennie.
 19. Strój tenisowy tj. spodenki i koszulka .
 20. Dres.
 21. Sweter lub bluza typu polar najlepiej z kapturem.
 22. Bluza ortalionowa z kapturem.
 23. Kask rowerowy!!! (tylko obozy tenisowo-rowerowe).
 24. Skromne kieszonkowe (do decyzji rodziców lub opiekunów).
- Uczestnicy zażywający leki proszeni są o zabranie ich ze sobą wraz z pisemną informacją o sposobie dawkowania oraz przekazanie ich Kierownikowi Obozu w dniu wyjazdu.